



Режим дня
группа раннего развития (1-3 года)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры. подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятие в игровой форме по подгруппам	09.30-09.50 09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой.	18.00-19.00